Speiseplan des Marienhauses vom 09.11.2026 - 15.11.2026

	Vorspeise	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Dessert	Abend
Montag, 09.11.2026	Maiscremesuppe 3,12,51,511,52,58,61	Fleischkäse gebacken Rahmsoße 52,57,58,60 an Kohlrabigemüse 12,51,511,52,58 Salzkartoffeln	Spiralnudeln 51,511 Spinat-/Käsesoße 3,12,51,511,52,58,61	Birnenquark 52,58	Fisch in Tomatensoße 55,61 Schnittchen 51
	139 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 14 g KH	*599 kcal, 19 g Eiweiß, 38 g Fett, 43 g KH*	*420 kcal, 14 g Eiweiß, 12 g Fett, 62 g KH*	*62 kcal, 8 g Eiweiß, 1 g Fett, 6 g KH*	*400 kcal, 22 g Eiweiß, 24 g Fett, 22 g KH*
Dienstag, 10.11.2026	Rindfleischsuppe 51,511,54,60 mit Eieinlauf 54	Schweinesteak Mailänder 1,51,511,52,54,58 in Tomatensoße 8 Butterreis 52,58 Salat 61	Kartoffelauflauf 12,51,511,52,58 und Käse überbacken frischer Endiviensalat	Obst der Saison	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl 51 Tomaten
	57 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH	*684 kcal, 43 g Eiweiß, 22 g Fett, 76 g KH*	*512 kcal, 33 g Eiweiß, 24 g Fett, 37 g KH*	*73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH*	*553 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 30 g KH*
Mittwoch, 11.11.2026 St. Martin	Brokkolicremesuppe 3,12,51,511,52,58,61	Gänsekeule an Orangensoße Apfelrotkohl Kartoffelklöße (für externe Besucher 17,50€)	Hähnchenkeule an Orangensoße Apfelrotkohl Kartoffelklöße	Rote Grütze mit Vanillesoße 52,58	Milchsuppe 51,511,52,58 Kompott
	131 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	*0 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 0 g KH*	*741 kcal, 32 g Eiweiß, 29 g Fett, 81 g KH*	*94 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 19 g KH*	*599 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 131 g KH*
Donnerstag, 12.11.2026	Tomatencremesuppe 3,12,51,511,52,58,61	Schweineschnitzel an Rahmsoße52,58 Erbsen und Möhren 52,58 Pommes-frites	Gabelspaghetti 51,511 mit Gemüsebolognaise 60	Fruchtjoghurt 52,58	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl 51 Schinkenrührei 54
	135 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 13 g KH	*633 kcal, 38 g Eiweiß, 29 g Fett, 50 g KH*	*409 kcal, 13 g Eiweiß, 4 g Fett, 78 g KH*	*47 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 7 g KH*	*724 kcal, 47 g Eiweiß, 47 g Fett, 28 g KH*
Freitag, 13.11.2026	Kartoffelsuppe 58,60	Fischfrikadelle Kartoffelstampf 52,58 Tomatensalat 61	Eierfrikassee 3,12,51,511,52,54,58,61 Kartoffeln	Puddingspeise Haselnussgeschmack 46,52,58	Milchsuppe 51,511,52,58 Fruchtkompott 2
	40 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 7 g KH	*353 kcal, 18 g Eiweiß, 13 g Fett, 37 g KH*	*305 kcal, 15 g Eiweiß, 11 g Fett, 37 g KH*	*91 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH*	*640 kcal, 9 g Eiweiß, 3 g Fett, 140 g KH*
Samstag, 14.11.2026		Steckrübeneintopf 2,54,60 Rindfleischeinlage	Käse-/Lauchsuppe 3,12,51,511,52,58,61 mit Hackfleischeinlage	Joghurt im Becher 12,52,58	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl 51 Obst der Saison
		259 kcal, 17 g Eiweiß, 6 g Fett, 31 g KH	*400 kcal, 23 g Eiweiß, 25 g Fett, 18 g KH*	*116 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 22 g KH*	*610 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 44 g KH*
Sonntag, 15.11.2026	Sonntagssuppe 51,511,54,60	Wirsingroulade in Specksoße 20,51,511,61 Salzkartoffeln	Cordon bleu vom Schwein Kaisergemüse 3,12,51,511,61 Salzkartoffeln	Schokoladenpudding 52,58 mit Vanillesoße 52,58	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl 51 Fruchtkompott 2
	50 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH	*522 kcal, 18 g Eiweiß, 30 g Fett, 44 g KH*	*442 kcal, 30 g Eiweiß, 16 g Fett, 42 g KH*	*104 kcal, 6 g Eiweiß, 3 g Fett, 14 g KH*	*618 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 45 g KH*

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (20) mit Eiklar* Enthält Allergene: (46) mit Stärke; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet.

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!