# Speiseplan des Marienhauses vom 02.11.2026 - 08.11.2026

| | Vorspeise | Hauptgericht 1 | Hauptgericht 2 | Dessert | Abend |
|---|---|---|---|---|---|
| **Montag, 02.11.2026** | klare Gemüsesuppe [58,60] | Gabelspaghetti [51,511]<br>an Hackfleischsoße [57,58,60]<br>Gurkensalat [61] | Paprikaschote gefüllt [51,511,60,61]<br>an Tomatensoße [8]<br>Kartoffelstampf [52,58] | Fruchtquarkspeise [52,58] | Pizza Margherita<br>Schnittchen [51] |
| | *28 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH* | *522 kcal, 21 g Eiweiß, 18 g Fett, 67 g KH* | *367 kcal, 14 g Eiweiß, 11 g Fett, 47 g KH* | *62 kcal, 8 g Eiweiß, 1 g Fett, 6 g KH* | *443 kcal, 20 g Eiweiß, 20 g Fett, 44 g KH* |
| **Dienstag, 03.11.2026** | Blumenkohlcremesuppe<br>3,12,51,511,52,58,61 | Jägerschnitzel [51,511,54,57,58,60]<br>Erbsen und Möhren [52,58]<br>Kartoffeln | Kaiserschmarrn [51,511,52,54,58]<br>mit Apfelmus [2] | Grießpudding [51,511,52,58]<br>mit Fruchtsoße [2] | Wurst<br>und Schnittkäse<br>Brotauswahl [51]<br>Joghurt im Becher [12,52,58] |
| | *131 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH* | *553 kcal, 35 g Eiweiß, 13 g Fett, 69 g KH* | *641 kcal, 21 g Eiweiß, 10 g Fett, 113 g KH* | *148 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 27 g KH* | *653 kcal, 34 g Eiweiß, 35 g Fett, 50 g KH* |
| **Mittwoch, 04.11.2026** | Minestrone [51,511,54,60] | Lebergeschnetzeltes<br>"Berliner Art" [2,52,57,58,60]<br>Kartoffelstampf [52,58] | Nudelauflauf "vegetarisch"<br>12,51,511,52,58<br>Kopfsalat [61] | Joghurtspeise [52,58] | Milchsuppe [51,511,52,58]<br>Kompott |
| | *47 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH* | *343 kcal, 21 g Eiweiß, 12 g Fett, 35 g KH* | *547 kcal, 19 g Eiweiß, 14 g Fett, 82 g KH* | *57 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 9 g KH* | *599 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 131 g KH* |
| **Donnerstag, 05.11.2026** | Champignoncremesuppe<br>3,12,51,511,52,58,61 | Cevapcici<br>Pommes-frites<br>Tomatensalat [61] | Schupfnudelpfanne [51,511,54]<br>Kräutersoße [3,12,51,511,52,58,61] | Obst der Saison | Wurst<br>und Schnittkäse<br>Brotauswahl [51] |
| | *128 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 11 g KH* | *593 kcal, 22 g Eiweiß, 37 g Fett, 40 g KH* | *552 kcal, 15 g Eiweiß, 13 g Fett, 89 g KH* | *73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH* | *536 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 27 g KH* |
| **Freitag, 06.11.2026** | Hühnerbrühe mit Reis [2,60] | Matjes in Sahnesoße<br>51,511,52,54,55,58<br>Salzkartoffeln | Bauernpfanne [54]<br>Essiggemüse [4,63] | Erdbeerpudding [12,52,58] | Milchsuppe [51,511,52,58]<br>Fruchtkompott [2] |
| | *31 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 6 g KH* | *382 kcal, 12 g Eiweiß, 21 g Fett, 34 g KH* | *369 kcal, 18 g Eiweiß, 11 g Fett, 47 g KH* | *89 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH* | *640 kcal, 9 g Eiweiß, 3 g Fett, 140 g KH* |
| **Samstag, 07.11.2026** | | Schnittbohneneintopf [54,60]<br>Rindfleischeinlage | Spitzkohleintopf [54,60]<br>mit Hackfleischeinlage | Schokoladenpudding im Be.<br>51,511,52,58 | Wurst<br>und Schnittkäse<br>Brotauswahl [51]<br>Obst der Saison |
| | | *220 kcal, 17 g Eiweiß, 6 g Fett, 21 g KH* | *310 kcal, 20 g Eiweiß, 15 g Fett, 23 g KH* | *132 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 17 g KH* | *610 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 44 g KH* |
| **Sonntag, 08.11.2026** | Sonntagssuppe [51,511,54,60] | Saftiger Nackenbraten<br>Rahmsoße [52,57,58,60]<br>Brokkoli [3,12,51,511,61]<br>Salzkartoffeln | Pfefferpotthast<br>Kartoffeln<br>Essiggemüse [4,63] | Eisdessert [12,52,58] | Wurst<br>und Schnittkäse<br>Brotauswahl [51]<br>Kompott |
| | *50 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH* | *490 kcal, 32 g Eiweiß, 21 g Fett, 42 g KH* | *138 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 28 g KH* | *29 kcal, 0 g Eiweiß, 1 g Fett, 4 g KH* | *577 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 36 g KH* |

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff* Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

**Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!**

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet.

Änderungen vorbehalten!