

Speiseplan des Marienhauses vom 05.06.2023 - 11.06.2023

	Vorspeise	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Dessert	Abend
Montag, 05.06.2023	Spinatcremesuppe 3,12,51,52,58,61	Schweinebauchschnitzel ^{51,54} Rahmsoße ^{52,57,58,60} dicke Bohnen ^{12,51,52,58} Salzkartoffeln	Tortelliniauflauf ^{1,8,51,52,54,58} mit gem. Salat ⁶¹	Waldfruchtjoghurt ^{52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Gewürzgurke ⁴
	129 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	759 kcal, 35 g Eiweiß, 33 g Fett, 78 g KH	419 kcal, 14 g Eiweiß, 10 g Fett, 65 g KH	74 kcal, 3 g Eiweiß, 0 g Fett, 15 g KH	544 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 28 g KH
Dienstag, 06.06.2023	Hühnerbrühe mit Nudeln 2,51,54,60	Putengeschnetzeltes mit Kokosmilch-Zitronengras Reis	Eierpfannkuchen ^{51,52,54,58} Pflaumenkompott ²	Sahnepudding ^{52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Eiersalat ^{12,52,54,58,61}
	42 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH	468 kcal, 31 g Eiweiß, 16 g Fett, 50 g KH	488 kcal, 21 g Eiweiß, 10 g Fett, 77 g KH	87 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 13 g KH	724 kcal, 38 g Eiweiß, 51 g Fett, 29 g KH
Mittwoch, 07.06.2023	klare Kräutersuppe ^{58,60,61}	Hackbällchen in Papri- ka-/Champignonsoße ^{51,54} Kartoffeln	Gemüsefrikadelle ^{51,60} Bratkartoffeln Grüne Bohnen in Sahnedres- sing ^{52,58,61}	Quarkspeise ^{52,58}	Milchsuppe ^{51,52,58} Fruchtkompott ²
	128 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	332 kcal, 18 g Eiweiß, 11 g Fett, 39 g KH	438 kcal, 13 g Eiweiß, 12 g Fett, 69 g KH	55 kcal, 8 g Eiweiß, 1 g Fett, 4 g KH	640 kcal, 9 g Eiweiß, 3 g Fett, 140 g KH
Donnerstag, 08.06.2023	Spargelcremesuppe 3,12,51,52,58,61	Große Bratwurst ² an Bratensoße ^{57,58,60} Salzkartoffeln Lauchgemüse ^{12,51,52,58}	Rindfleisch in Zwiebelsoße Salzkartoffeln Rote Bete	Eidessert	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹
Fronleichnam	35 kcal, 1 g Eiweiß, 1 g Fett, 5 g KH	520 kcal, 25 g Eiweiß, 26 g Fett, 44 g KH	422 kcal, 14 g Eiweiß, 7 g Fett, 73 g KH	64 kcal, 3 g Eiweiß, 1 g Fett, 10 g KH	536 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 27 g KH
Freitag, 09.06.2023	Karottencremesuppe 3,12,51,52,58,61	Fischfilet "Lemon Pepper" ⁵⁵ Kräuterkartoffeln frischer Eisbergsalat	Rührei ⁵⁴ Rahmspinat ^{52,58} Kartoffelstampf ^{52,58}	Obst der Saison	Milchsuppe ^{51,52,58} Fruchtkompott ²
	130 kcal, 4 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	357 kcal, 34 g Eiweiß, 3 g Fett, 44 g KH	414 kcal, 22 g Eiweiß, 21 g Fett, 31 g KH	73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH	640 kcal, 9 g Eiweiß, 3 g Fett, 140 g KH
Samstag, 10.06.2023		Hühnersuppentopf ^{2,60}	Wirsingeintopf Mettwürstchen ^{1,2}	Fruchtkompott ²	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹ Obst der Saison
		312 kcal, 23 g Eiweiß, 4 g Fett, 43 g KH	431 kcal, 23 g Eiweiß, 28 g Fett, 21 g KH	82 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 18 g KH	610 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 44 g KH
Sonntag, 11.06.2023	Sonntagssuppe ^{51,54,60}	Krustenbraten in Senfsoße ^{52,57,58,60} Romanesco ^{3,12,51,61} Kartoffelkroketten ^{12,51}	Putenrollbraten Schwammerlsoße ^{3,12,51,52,58,61} Kaisergemüse ^{3,12,51,61} Salzkartoffeln	Nusspudding ^{52,58}	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl ⁵¹
	50 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH	518 kcal, 29 g Eiweiß, 25 g Fett, 43 g KH	464 kcal, 37 g Eiweiß, 12 g Fett, 48 g KH	91 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH	536 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 27 g KH

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff* Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet.

Änderungen vorbehalten!