Speiseplan des Marienhauses vom 22.04.2024 - 28.04.2024

	Vorspeise	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2	Dessert	Abend
Montag, 22.04.2024	klare Gemüsesuppe [58,60]	Gabelspaghetti [51,511] Bolognaise [52,57,58,60] Gurkensalat [61]	Paprikaschote gefüllt [51,511,60,61] an Tomatensoße [8] Kartoffelstampf [52,58]	Fruchtquarkspeise [52,58]	Pizza Margherita Schnittchen [51]
	28 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 5 g KH	*588 kcal, 25 g Eiweiß, 23 g Fett, 68 g KH*	*371 kcal, 16 g Eiweiß, 11 g Fett, 48 g KH*	*62 kcal, 8 g Eiweiß, 1 g Fett, 6 g KH*	*443 kcal, 20 g Eiweiß, 20 g Fett, 44 g KH*
Dienstag, 23.04.2024	Champignoncremesuppe 3,12,51,511,52,58,61	Jägerschnitzel [51,511,54,57,58,60] mit Rahmblumenkohl 12,51,511,52,58 Kartoffeln	Kaiserschmarrn [51,511,52,54,58] mit Apfelmus [2]	Grießpudding [51,511,52,58] mit Fruchtsoße [2]	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl [51] Joghurt im Becher [12,52,58]
	128 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 11 g KH	*584 kcal, 37 g Eiweiß, 15 g Fett, 72 g KH*	*641 kcal, 21 g Eiweiß, 10 g Fett, 113 g KH*	*148 kcal, 5 g Eiweiß, 2 g Fett, 27 g KH*	*653 kcal, 34 g Eiweiß, 35 g Fett, 50 g KH*
Mittwoch, 24.04.2024	Minestrone [51,511,54,60]	Lebergeschnetzeltes "Berliner Art" [2,52,57,58,60] Kartoffelstampf [52,58]	Reisnudel mit buntem Gemüse und Käse überbacken [58] Kopfsalat [61]	Joghurtspeise [52,58]	Milchsuppe [51,511,52,58] Kompott
	47 kcal, 2 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH	*346 kcal, 23 g Eiweiß, 12 g Fett, 35 g KH*	*284 kcal, 9 g Eiweiß, 11 g Fett, 36 g KH*	*57 kcal, 4 g Eiweiß, 0 g Fett, 9 g KH*	*599 kcal, 8 g Eiweiß, 3 g Fett, 131 g KH*
Donnerstag, 25.04.2024	Blumenkohlcremesuppe 3,12,51,511,52,58,61	Cevapcici Pommes-frites Tomatensalat [61]	Schupfnudeln [51,511,54] an Gemüse-Tomatensoße [52,58]	Obst der Saison	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl [51]
	131 kcal, 5 g Eiweiß, 7 g Fett, 12 g KH	*594 kcal, 22 g Eiweiß, 37 g Fett, 40 g KH*	*406 kcal, 11 g Eiweiß, 8 g Fett, 67 g KH*	*73 kcal, 0 g Eiweiß, 0 g Fett, 17 g KH*	*536 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 27 g KH*
Freitag, 26.04.2024	Hühnerbrühe mit Reis [2,60]	Heringsstip "Hausfrauen Art" 51,511,52,54,55,58 Backkartoffel	Bauernpfanne [54] Essiggemüse [4,63]	Erdbeerpudding [12,52,58]	Milchsuppe [51,511,52,58] Fruchtkompott [2]
	31 kcal, 1 g Eiweiß, 0 g Fett, 6 g KH	*446 kcal, 14 g Eiweiß, 21 g Fett, 48 g KH*	*369 kcal, 18 g Eiweiß, 11 g Fett, 47 g KH*	*89 kcal, 4 g Eiweiß, 2 g Fett, 14 g KH*	*640 kcal, 9 g Eiweiß, 3 g Fett, 140 g KH*
Samstag, 27.04.2024		Schnittbohneneintopf [54,60] Bockwurst [1,2,16]	Graupensuppe [54,60] mit Rindfleischeinlage	Schokoladenpudding im Be. 51,511,52,58	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl [51] Obst der Saison
		467 kcal, 24 g Eiweiß, 31 g Fett, 20 g KH	*310 kcal, 20 g Eiweiß, 15 g Fett, 23 g KH*	*132 kcal, 3 g Eiweiß, 6 g Fett, 17 g KH*	*610 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 44 g KH*
Sonntag, 28.04.2024	Sonntagssuppe [51,511,54,60]	Saftiger Nackenbraten Rahmsoße [52,57,58,60] Brokkoli [3,12,51,511,61] Salzkartoffeln	Ragout vom Schwein Zuckererbsen [3,12,51,511,61] Kartoffeln	Eisdessert [12,52,58]	Wurst und Schnittkäse Brotauswahl [51] Kompott
	50 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 8 g KH	*492 kcal, 32 g Eiweiß, 22 g Fett, 41 g KH*	*280 kcal, 15 g Eiweiß, 3 g Fett, 47 g KH*	*29 kcal, 0 g Eiweiß, 1 g Fett, 4 g KH*	*577 kcal, 31 g Eiweiß, 34 g Fett, 36 g KH*

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat*
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse*; (55) Fisch und -erzeugnisse*; (57) Soja und -erzeugnisse*; (58) Milch und -erzeugnisse*; (60) Sellerie und -erzeugnisse*; (61) Senf und -erzeugnisse*; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz zubereitet.

Änderungen vorbehalten!